

MinR Mag. iur. Ludwig NIESTELBERGER
Boerhaaveg. 21/16, A-1030 WIEN (VIENNA)
ÖSTERREICH (AUSTRIA)
Tel. + Fax +43-(0)1-715 34 39
Handy +43-(0)650-910 910 8 (Orange)
E-Mail niestelberger@aon.at
M&O des ÖLV u. Mitglied der
Gehsportkommission des ÖLV

**GEHER-Termine
Und LIMITS
2011/2012/2013/2014/2015
Mit Österreichischen und DEUTSCHEN GEHERMEISTERSCHAFTEN
2011
IAAF RACE WALKING CHALLENGE 2011
ALPE-ADRIA-CUP 2011**

(Stand: 27.02.2011)

Termine 2011

16.-20.03.2011 Senioren-Hallen-LA-EM in GENT/BEL

17.03.2011: 3.000m-Bahngehen M35/40/45: 14.47h
M50/M55: 15.12h
M60: 15.49h
M65: 16.14h
M70 u. älter: 16.44h
W55/W60: 17.44h
W65 u. älter: 18.14h
20.03.2011: 5 km-Straßengehen M70 u. älter: 08.30h
W60 u. älter : 09.15h
M65: 10.00h
M60: 10.45h
M50/55: 11.30h
W35-W55: 12.15h
M35-M45: 13.00h

**20.03.2011: Gran Premio Citta die Lugano – Memorial Mario Albisetti (EAA
Walking Permit Meeting) : 20 km-Strassengehen M/F/U20 LUGANO/SWI**

**27.03.2011: 3.000m/5.000m-Bahngehen M/F in SESANA/SEZANA/SLO (mit ALPE-
ADRIA-CUP)**

26.03.2011: Westdeutsche Gehermeisterschaften Strasse (mit Geher-Pokal 2011) in AHLEN/Westfalen/GER Männer: Start 13.30h, Frauen: Start 14.30h

26.03.2011: 50 km-Gehermeisterschaften M von TSCHECHIEN u. der SLOWAKEI sowie 20 km-Gehermeisterschaften F der SVK in DUDINTZE/DUDINCE/SVK

09.04.2011: Int. Geher-Länderkampf u. EAA Walking Permit Meeting 20 km-Strassengehen in PODIEBRAD/PODEBRADY/CZE:

09.04.2011: IAAF Race Walking Challenge in RIO MAIOR/POR

16.04.2011: Badische Gehermeisterschaften in BIBERACH/Baden/GER (mit Geher-Pokal 2011) Männer/Frauen: 20 km/10 km-Strassengehen: Start: 10.50h

16.04.2011: Kroatische Gehermeisterschaften im 10 km /20 km-Strassengehen F/M in AGRAM/ZAGREB/CRO (mit ALPE-ADRIA-CUP)

17.04.2011: Ungar. 20 km-Gehermeisterschaften in BEKESCSABA/HUN

25.04.2011: 10.000m-Bahngehen M/F in WEIDEN/UDINE/ITA

5. DEUTSCHLAND-Tour vom 29.04.-01.05.2011 (3 Gehen in drei Bundesländern):

29.04.2011: Erster Geherabend des SV Halle im Leichtathletikstadion „Robert-Koch-Strasse“ in HALLE/Saale/GER: 1.000m - 10.000m-Bahngehen (ab 17.00h) mit Geherpokal 2011

30.04.2011: 8. Bahngehen am Ohmgebirge im Ohmbergstadion in WORBIS/GER: 3.000m-Bahngehen (AK 12 – AK 19) Start: 12.20h u. Stundengehen ab AK M 18 u. W 20: Start: 13.00h mit Geher-Pokal 2011

30.04.2011: LA-Sportfest ASCHERSLEBEN/GER (mit Geher-Pokal 2011)

01.05.2011: 5. Vogtlandgehen in REICHENBACH im Vogtland/GER mit Finale der Deutschlandtour: 30 Min-Gehen (AK 14 bis AK 75) Start: 12.30h u. 3x1.000m-Gehen alle AK M/W Start: 13.15h (mit Geher-Pokal 2011)

01.05.2011: IAAF Race Walking Challenge SESTO SAN GIOVANNI (bei Mailand/-Milano)/ITA

08.05.2011: 21-km-Strassengehen in TRIEST/TRIESTE/ITA

13.05.-15.05.2011 Straßenlauf- u. Geher-Senioren-EM in THIONVILLE/YUTZ/FRA

13.05.2011: 10 km-Straßengehen (Frauen 15.30 h, Männer 17.30 h) YUTZ

15.05.2011: 30/20 km-Straßengehen M/F (14.30) THIONVILLE

21.05.2011: Südharzcup mit Gehen (inkl. Geherpokal 2011) in ROTTLEBERODE/GER

21.05.2011: (ACHTUNG geänderter Termin – Vorverlegung um 1 Tag): Geher-Europa-Cup in OLHAO/POR (10 km-Straßengehen U20 M/W, 20 km-Straßengehen M/W u. 50 km-Straßengehen M) mit Kathrin SCHULZE (AUT) IAC-Ph.

22.05.2011: 1-Stunde-Bahngehen M/F in KOPER/CAPODISTRIA/SLO (mit ALPE-ADRIA-Cup)

28.05.2011: Österr. Staatsmeisterschaften 20/10 km-Strassengehen M/F (mit Österr. Gehercup) im Rahmen der Bayerischen, Schwäbischen und Südd. Gehermeisterschaften (mit Geher-Pokal 2011) in BAD ABBACH/GER (Marktgemeinde 12 km südl. von REGENSBURG) 20 km Gehen M: Start 15.00h, 10 km Gehen F: Start 17.30h (Ausschreibung siehe Gehsportverein REGENSBURG unter www.gehsport.de)

04.06.2011: Slowakische Meisterschaften im 20 km-Strassengehen M in BUR SANKT NIKOLAUS/BORSKY MIKULAS (SLK)

11.06.2011: Deutsche Geher-Meisterschaften (inkl. Sen.) 20 km-Strassengehen (mit Geher-Pokal 2011) M/F ERFURT/GER ab 15.00h

11.06.2011: 10 km-Gehen M/F in TATABANYA/HUN (mit ALPE-ADRIA-CUP)

18.06.2011: Westpfalzmeisterschaften 10.000m-Bahngehen M/F u. 5.000m-Bahngehen Sen. M/F in KAISERSLAUTERN/GER (18.00h: 10.000m-BG M/F, 19.00h: 5.000m-BG Sen.) mit Geher-Pokal 2011

19.06.2011: Österr. Seniorenmeisterschaften 5.000m/3.000m-Bahngehen M/F in WELS/AUT Start: 09.45 h (+ Österr. Gehercup)

23.06. 5.000m-Bahngehen M/F GÖRZ/GORIZIA/ITA

25.06. Slowenische Masters-Meisterschaften 5.000m-Bahngehen M/F DOMSCHALE/-DOMZALE/SLO

25./26.06.2011: Deutsche Juniorenmeisterschaften mit 10.000m-Bahngehen M/W in BREMEN/GER

25.06.2011: Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen in DIEZ/GER (mit Geher-Pokal)
Sen. W50 – W70 5000m-BG: 15.15h, Sen. M 60 – M 70: 16.45h

26.06.2011: 18. Int. Grand Prix of Race Walking u. EAA Race Walking Permit Meeting (50/20 km Strassengehen M/F) in DUBLIN/IRL

02.07.2011: 3.000m-Bahngehen M/F in WIEN (Cricket-Platz) im Rahmen der Wiener Masters-Meisterschaften (mit Österr. Gehercup)

07.07.2011: Abendsportfest in GENGENBACH/GER (mit Geher-Pokal 2011)

06.07.-10.07.2011: Jugendweltmeisterschaften (U18) in LILLE/FRA (10.000m-Bahngehen M u. 5.000m-Bahngehen W) ÖLV-Norm. Männl. 48:40,00, Weibl. 25:25,00

09.07./10.07.2011: Deutsche Meisterschaften mit 10.000m/5.000m-Bahngehen M/F in KASSEL/GER

14.07.-17.07.2011: U 23-Europameisterschaften in OSTRAU/OSTRAVA/CZE (20 km-Straßengehen M/W)
ÖLV-Norm Männl. 1:30:00 Weibl. 1:50:00

06.07.-17.07.2011 Masters-LA-WM in SACRAMENTO/USA

07.07.2010: 5.000m-Bahngehen F u. 5.000m-Bahngehen M 35 – M55

08.07.2010: 5.000m-Bahngehen M 60 u. älter

12.07.2010: 10 km-Straßengehen M/F

16.07.2010: 20 km-Straßengehen M/F

21.07.-24.07.2011 Junioren-EM (U20) in REVAL/TALLINN/EST (10.000m-Bahngehen M/W) ÖLV-Normen: Männl. 44:45,00 Weibl. 51:30,00

24.07.2011: Bayerische Meisterschaften im Bahngehen in AICHACH/GER

05.-07.08.2011: Deutsche Jugendmeisterschaften mit 10.000m/5.000m-Bahngehen M/W in JENA/GER

18.08.-23.08.2011: Sommer-Universiade SHENZHEN/CHN (20 km-Straßengehen M/F)

Limits: Männer 1:26:00 Frauen: 1:40:00

27.08.2011: Bahngehen in GROSS GERAU/GER (mit Geher-Pokal 2011) Männer/Frauen
10.000m-Bahngehen 15.45

27.08.2011: Feriensportfest in DÜSSELDORF/GER (mit Geher-Pokal 2011)

27.08.2011 – 04.09.2011: LA-Weltmeisterschaften DAEGU/KOR (mit 20/50 km-Strassengehen M u. 20 km-Strassengehen W)

ÖLV-Normen: 20 km Str.-Gehen FRAUEN. 1:38:00

20 km Str.-Gehen MÄNNER 1:24:00

50 km-Str.-Gehen MÄNNER 4:09:00

28.08.2011: 10.000m-Bahngehen M/F DOMSCHALE/DOMZALE/SLO

03.09.2011: Steirische Masters-Meisterschaften inkl. 5.000m/3.000m-Bahngehen M/F in MÜRZZUSCHLAG/AUT inkl. ALPE-ADRIA-CUP (+ Österr. Gehercup)

03.09.2011: Deutsche Seniorenmeisterschaften 5.000m-Bahngehen M/F (+ 3.000m-Bahngehen Nachwuchs) in REICHENBACH/Vogtland /GER (mit Geher-Pokal 2011)

W50 – W70: 13.45h,

10.09.-20.09.2011 2. European Masters Games LIGNANO/ITA (5.000m-Bahngehen/10/20 km-Straßengehen M/F)

12.09.2011: 5.000m-Bahngehen F/M,

14.09.2011: 10/20 km-Strassengehen F/M

11.09.2011: Stundengehen in AHLEN/GER (mit Geher-Pokal 2011) 60.Min./30 Min.-Bahngehen M/W 14.00h

11.09.2011: Bahngehen in BÜHLERTAL/GER (mit Geher-Pokal 2011)

17.09.2011: IAAF Race Walking Challenge Finale LA CORUNA/ESP

17.09.2011: Strassengehen in JAHRMARKT/BALASSAGYARMAT/HUN

17.09.2011: Strassengehen in GLEINA/GER (mit Geher-Pokal 2011)

18.09.2011: Österr. Meisterschaften 10/5 km-Strassengehen U20 M/W u. 3km-Strassengehen U16 M/W sowie Österr. Masters-Meist. 10/5 km-Strassengehen M/F im Rahmen des Babenbergerlaufes (Halbmarathon) des LCC WIEN in WIEN-Prater/AUT (Hauptallee) mit Österr. Gehercup;

24.09.2011: Deutsche Gehermeisterschaften 50/30/10 km-Strassengehen (M/Jun/Sen) in

NAUMBURG/Saale/GER (mit Geher-Pokal 2011) Deutsche Sen.-Meist. 10 km-Strassengehen Frauen W 30 – W 70: 11.40h

30.09.2011: Italienische Masters-Meisterschaften 5.000m-Bahngehen M/F in COSENZA/Kalabrien/ITA

01.10.2011: Rekordgehen in JÜTERBOG/GER (mit Geherpokal 2011) 10 km-Strassengehen M/F ab 13.00h

01.10.2011: WSW-Abschluss (mit Geherpokal 2011) in LUDWEILER/GER 10.000m-Bahngehen M/F 16.30h

16.10.2011: 11,2 km-Strassengehen M/F MUGGIA – TRIEST/TRIESTE/ITA (ALPE-ADRIA-CUP)

23.10.2011: Österr. Staatsmeisterschaften 50/20 km-Strassengehen inkl. Österr. U23-Meisterschaften 10 km-Straßengehen M/W u. Österr. Meisterschaften 5 km-Strassengehen U18 M/W im Rahmen des Herbstmarathons des LCC WIEN in WIEN-Prater/AUT (Hauptallee) mit Österr. Gehercup;

29.10.2011: 5.000m-Bahngehen M/F GÖRZ/GORIZIA/ITA (mit ALPE-ADRIA-CUP)

12.11.2011: GP-Pokal-Abschluss 3.000m-Bahngehen M/F in ERFURT/GER (für Geher-Pokal 2012 gewertet)

12.11.2011: 5-km-Strassengehen M/F in AGRAM/ZAGREB/CRO (ALPE-ADRIA-CUP)

11.12.2011: Gehen Coup de Noel YVERDON-LES -BAINS/Kanton WAADT/SWI

17.12.2011: Hallengehen DÜSSELDORF/GER

20.12.2011: Hallengehen in HALLE/Saale/GER

Termine 2012

03.04.-08.04.2012: Senioren-Hallen-WM JYVÄSKYLÄ/FIN (3.000m-Bahngehen + 10 km-Straßengehen M/F)

04.04.2012: 3.000m-Bahngehen Frauen W35 – W90+

3.000m-Bahngehen Männer M80 – M90+

05.04.2012: 3.000m-Bahngehen Männer M35 – M75

07.04.2012: 10 km-Straßengehen Männer u. Frauen alle Klassen

12.05./13.05.2012: Geher-Weltcup 20/50 km in SARANSK/RUS

10.07.-15.07.2012: Junioren-Weltmeisterschaften (U 20) 10.000m-Bahngehen M/W BARCELONA/ESP

03.07.2012-12.08.2012: Olympische Spiele in LONDON/GBR LA (20 km-Straßengehen M/F u. 50 km-Straßengehen M)

16.08.-25.08.2012: Senioren-LA-Stadion-EM in ZITTAU/GER (Hauptstadion), REICHENAU/BOGATYNIA/POL (20 km/10 km-Str.G. M/F) u. GROTTAU/HRADEK/CZE (5.000m-BG M/F in GROTTAU/HRADEK)

Termine 2013

März 2013: Senioren-Hallen-EM in SAN SEBASTIAN/ESP

19.05.2013: Geher-Europacup 50/20/10 km-Strassengehen M/F/Jun (offen)

????? 2013: Senioren-EM Strassenlauf/Strassengehen 10km M/F u. 20/30 km F/M in EIPEL/UPICE (Bezirk Trautenau/Trutnov)/CZE

11.07.-14.07.2013: U23-EM 20 km-Strassengehen M/W (offen)

18.07.-21.07.2013: Junioren-Europameisterschaften (U 20) in RIETI/ITA (10.000m-Bahngehen M/W)

13.07.-23.07.2013 Universiade in KAZAN/RUS (20 km-Straßengehen M/F)

24.07.-04.08.2013: PORTO ALEGRE/BRA (5.000m-Bahngehen/10km/20 km-Straßengehen Männer/Frauen)

02.08.-11.08.2011: World Masters Games in TURIN/TORINO/ITA mit 5.000m-Bahngehen u. 20 km-Strassengehen M/F

10.08.-18.08.2013 LA-Weltmeisterschaften in MOSKAU/RUS (20 km-Straßengehen M/F u. 50 km-Straßengehen M)

August 2013: World Mastes Games (5.000m-Bahngehen/20 km-Straßengehen) in TURIN/TORINO/ITA

Termine 2014

Masters-Hallen-WM BUDAPEST/HUN od. VALENCIA/ESP

Juli 2014: Senioren-Europameisterschaften IZMIR/TUR (5.000m-Bahngehen/20 km-Straßengehen M/F)

05.08.-10.08.2014: 22. LA-Europameisterschaften in ZÜRICH/SWI (mit 20 km-Straßengehen M/F u. 50 km-Straßengehen Männer)

Termine 2015

Stadion-Masters-WM: BROMBERG-BYDGOSZCZ/THORN-TORUN/POL od. LONDON (GBR) od. LYON (FRA) od. PERTH (AUS)

Leichtathletik-Weltmeisterschaften in PEKING/CHN (50 km/20 km-StrassengehenM u. 20 km-Strassengehen F)