

OFFENE SALZBURGER LM 2006

ALLGEMEINE KLASSE & U16/U14

Freitag, 9. Juni 2006 ULSZ-Rif

	U16 m	U16 w	U14 m	U14 w	
13.30	100m			Vortex	
13.45		100m	Weit		
14.15	Weit	Hoch			
14.30				75m	
14.45			75m		
15.00	Hoch			60m Hü	
15.15		Weit	60m Hü		
15.30	2000m			Weit	
15.45		2000m	Vortex		
16.00	Kugel	Kugel			
16.30			2000m		
16.45	Speer	Speer			
16.50				2000m	
17.15				5x80m	
17.30			5x80m		
17.45	4x100m	4x100m			
18.00	U14 Mehrkampf : Weit/Z,75m,60mHü,Vortex Weit/Z: Zonenabsprung - 3 Versuche Vortex: mit Anlauf - 3 Versuche 60m Hü: 64cm Hürden-Höhe - Abstände 12m 5x80m Staffel : Die Übergabezonen bei 80/160/240/320m dienen als Orientierung				
18.10					
18.20					
18.30					
18.50					
19.00					
19.10					
19.40					
19.50					
20.00					

MÄNNER			FRAUEN		
Kugel			Kugel		Hoch
		Stab		400mHü	
	400mHü			800m	
	800m				
	100m				
Speer			Speer	100m	
	5000m	Drei			Drei
	200m				
				200m	
				5000m	

Samstag, 10. Juni 2006 ULSZ-Rif

MÄNNER			FRAUEN			U16 m	U16 w
				Stab		15.30	Stab
	Weit					15.45	
400m			400m			16.00	
						16.15	
		Diskus			Diskus	16.45	80m Hü
				Weit		17.00	100m Hü
110m Hü			100m Hü			17.30	
	Hoch					17.45	Diskus
1500m						18.00	Diskus
		Hammer	1500m		Hammer	18.15	
						18.25	
						18.40	800m
4x100m						18.50	800m
			4x100m			19.00	
4x400m						19.10	
						19.20	