

**ZEIT:** Donnerstag, 21. Mai 2009, Beginn: 13.00 Uhr  
**ORT:** St.Pölten, UNION Sportanlage, Reinkeweg 6, 3100 St.Pölten  
**DURCHFÜHRENDER LANDESVERBAND:** NÖLV  
**DURCHFÜHRENDER VEREIN:** UNION St.Pölten

**BEWERBE:** siehe allgemeine Bestimmungen für die ÖM Vereine  
**MINDESTLEISTUNGEN:** Angehörige der Schülerklasse müssen die Limits für die Österreichischen Staatsmeisterschaften erbracht haben (für den 1000m Bewerb ein Limit über 800m oder 1500m, für den 3000m Bewerb ein Limit über 1500m oder 5000m); für alle anderen Altersklassen – kein Limit

**NENNUNGEN:**

bis Montag, 18. Mai 2009 online unter [www.oelv.at](http://www.oelv.at), siehe allgemeine Bestimmungen ÖM Vereine

**MELDESTELLE:** im Gebäude nach dem Ziel

**STARTNUMMERN AUSGABE:**

Am Wettkampftag ab 11.00 Uhr vereinsweise bei der Meldestelle

**VEREINS/BEWERBSMELDUNGEN:**

Die **Vereinsmeldung** (Teilnahmebekundung des Vereines) hat aus organisatorischen Gründen bis spätestens 11.30 Uhr zu erfolgen. Sollte eine Anreise bis 11.30 Uhr nicht möglich sein, kann die Meldung des Vereines auch telefonisch an den Wettkampfleiter des ÖLV Herrn Roland JOKL unter Mobil: 0664/781 74 56 erfolgen. Die **Bewerbsmeldung** hat bis spätestens 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Bewerbs durch einen Vereinsvertreter bei der Meldestelle zu erfolgen. Änderungen können bis 20 Minuten vor dem jeweiligen Bewerb vorgenommen werden.

**GERÄTEKONTROLLE:** im Geräteraum - hinter dem Ziel

**DREISPRUNGBALKEN:** Frauen: 9m-Balken und Männer: 11m-Balken

**BESTIMMUNGEN:** Die Meisterschaften werden nach den Bestimmungen der IAAF und des ÖLV durchgeführt. Im Hoch- und Stabhochsprung ist **eine** Wunschhöhe möglich, die jeder Athlet frei wählen kann. Starts außer Konkurrenz sind in technischen Bewerben grundsätzlich möglich. Bei Laufbewerben können bei Bedarf Extraläufe durchgeführt werden.

**LEITER WETTKAMPFVORBEREITUNG:** Gottfried Lammerhuber, Tel. 0676 / 4267969

**WETTKAMPFLEITER DES ÖLV:** Roland Jokl, Tel.: 0664 / 781 74 56

**PRESSEARBEIT:** Daniel Stehlik, Tel. 0650 / 6346655

**QUARTIERBESTELLUNGEN:** Tourismusinformation St.Pölten, Tel. 02742 / 353354  
[tourismus@st.poelten-gv.at](mailto:tourismus@st.poelten-gv.at)

**ZEITPLAN**

Donnerstag, 21. Mai 2009

Zeit	MÄNNER			FRAUEN			Zeit
13.00		Drei 11m	Kugel	100m Hü	Stab	Hammer Au	13.00
13.30	110m Hü						13.30
14.00				400m Hü			14.00
14.30	400m Hü				Drei 9m		14.30
14.45		Stab	Hammer Au			Diskus In	14.45
15.00				1000m			15.00
15.15	1000m						15.15
15.30		Weit		400m	Hoch		15.30
15.45	400m						15.45
16.00							16.00
16.15			Diskus Au	3000m		Speer	16.15
16.30							16.30
16.45	3000 m						16.45
17.00		Hoch			Weit		17.00
17.30	100m		Speer			Kugel	17.30
17.45							17.45
18.00				100m			18.00
18.30	4x100 m						18.30
18.45				4x100m			18.45
19.00	<b>SIEGEREHRUNG</b>						19.00

Au: Außenanlage

**SPRUNGHÖHEN:**

Männer - Hoch:

1,65, 1,70, 1,75, 1,80, 1,85, 1,90, 1,93, 1,96 usw. je 3 cm

Männer – Stabhoch:

3,40, 3,60, 3,80, 4,00, 4,20, 4,30, 4,40 usw. je 10 cm

Frauen – Hoch:

1,45, 1,50, 1,55, 1,60, 1,63, 1,66 usw. je 3 cm

Frauen - Stabhoch:

2,50, 2,70, 2,90, 3,10, 3,20 usw. je 10 cm

Im Hoch- und Stabhochsprung steht jedem Teilnehmer jeweils eine Wünschhöhe vor der ausgewiesenen Einstiegshöhe zur Verfügung. Diese Höhe muss beim Hochsprung in 5cm-Schritten und im Stabhochsprung in 10cm-Schritten von der offiziellen Anfangshöhe heruntergerechnet werden.