

## NIEDERÖSTERREICHISCHE 10.000 METER-MEISTERSCHAFTEN 2010

der Allgemeinen Klasse und aller Mastersklassen

**Datum:**

08. Mai 2010

**Ort:**

Wien-Stadlau (1220 Wien, Erzherzog Karl-Str. 108)

**Durchführender Verein:**

ATSV OMV Auersthal

**Repräsentant des Vorstands:**

Ferdinand Stadelmayer, NÖLV-Präsident

**Leiter Wettkampfvorbereitung & Wettkampfleiter:**

Helmut Baudis, NÖLV-Sportwart (Tel. 0676/84746417)

Die NÖ. Meisterschaften (NÖM) finden gemeinsam mit den Ö. Staatsmeisterschaften (ÖSTM) über 10.000m und den Ö. Staffelleisterschaften statt (siehe auch ÖLV-Ausschreibung).

1) Läufer/innen, welche das **Limit für die Staatsmeisterschaften erbracht** haben, müssen sich online unter <http://daten.oelv.at> für die ÖSTM-10.000m anmelden und werden automatisch auch in der NÖLV-Wertung mitgewertet. Eine eigene Anmeldung für die NÖLV-Meisterschaft ist nicht erforderlich. Nennungsschluss online: 3.5.2010

2) Läufer/innen, welche das **Limit für die Staatsmeisterschaften NICHT erbracht** haben, müssen sich online unter <http://daten.oelv.at> für die NÖM-10.000m anmelden und werden nur in der NÖLV-Wertung gewertet. Nennungsschluss online: 6.5.2010.

**Limits zur Teilnahme an ÖSTM-10.000m:**

- 10.000m Frauen: 42:00,00 bzw. 10km Straße 42:00, Halbmarathon 1:24:00
- 10.000m Männer: 33:15,00 bzw. 10km Straße 33:15, Halbmarathon 1:10:00
- für beide: ÖM Cross 2010 – Top 20 Langstrecke + Kurzstrecke inkl. U23-Athleten

## Z E I T P L A N

**17:00 Uhr**                      **10.000m Zeitlauf 1 / NÖM (Männer u. männl. Masters)**

Meldeschluss und Startnummernausgabe bis spätestens 16:00 Uhr!

**18:00 Uhr**                      **10.000m Zeitlauf 2 / ÖSTM + NÖM (Frauen)**

Meldeschluss und Startnummernausgabe bis spätestens 17:00 Uhr!

**19:00 Uhr**                      **10.000m Zeitlauf 3 / ÖSTM (Männer)**

Meldeschluss und Startnummernausgabe bis spätestens 18:00 Uhr!

**19:45 Uhr**                      **Siegerehrung ÖSTM und NÖM**