



Für uns ist Heimat mehr als nur ein Markt.

Bei der EnBW Regional AG arbeitet jeder zu Hause – denn als größtes Netzunternehmen für Strom, Gas und Wasser in Baden-Württemberg sind wir im ganzen Land daheim. Mit annähernd 100 Standorten sind wir der nahe liegende Partner für Kommunen und Stadtwerke im Land. Mit ihnen gemeinsam tragen wir die Verantwortung für die Versorgungsnetze. Grundlage unseres Erfolgs sind dabei langfristige Partnerschaften und das Wissen, für wen wir eigentlich arbeiten: die Menschen in unserer Heimat.

EnBW Regional AG, 70167 Stuttgart
www.enbw.com/kommunen



16. MAI 2010



Krumme Strecken



Antje Möldner, WM-Neunte 3000 Meter Hindernis

20. INTERNATIONALES LÄUFERMEETING

lac-pliezhausen.de

Pliezhausen · Schönbuchstadion · 11 – 18 Uhr



Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Trainerkollegen,

nach den tollen Weltmeisterschaftstagen im Berliner Olympiastadion konzentrieren sich in diesem Jahr auf internationaler Ebene alle Bemühungen und Zielsetzungen auf die Europameisterschaften in Barcelona. Auch im 26. Jahr seines Bestehens bietet das „Meeting der krummen Strecken“ im Pliezhäuser Schönbuchstadion ideale Rahmenbedingungen für einen gelungenen Saisonanstieg für Läuferinnen und Läufer aller Leistungsklassen aus dem In- und Ausland. Wir laden Sie und Euch deshalb Alle herzlich ein, am 16. Mai 2010 nach Pliezhäusern zu kommen, um Teil eines weiteren gelungenen und leistungsstarken „Internationalen Läufermeetings“ zu sein. Bis dahin wünschen wir allen Athletinnen und Athleten ein erfolgreiches und verletzungsfreies Vorbereitungsstraining und freuen uns auf Euer Kommen



Thomas Jegg
Veranstaltungsleitung

Wettbewerbe:	Männer:	80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, 60 m/110 m Hürden, 300 m Hürden/8.Hü, 2000 m Hindernis
	Frauen:	80 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000m, 60 m/100 m Hürden, 300 m Hürden/8.Hü, 2000 m Hindernis
	mJA:	300 m, 1000 m, 3000 m, 300 m Hürden/8.Hü, 2000 m Hindernis
	wJA:	300 m, 1000 m, 300 m Hürden/8.Hü, 2000 m Hindernis
	mJB:	300 m, 1000 m, 3000 m, 2000 m Hindernis
	wJB:	300 m, 1000 m, 1500 m Hindernis
	Schüler A/B:	1000 m
	Schülerinnen A/B:	800 m

- mit Test und Qualifikationswettkämpfen des DLV -

Meldungen: bis Dienstag, 11. Mai 2010, an:
Thomas Jegg, Florianweg 22, 72124 Pliezhäuser
oder: E-mail: anmeldung@lac-pliezhäuser.de
Bitte Bestleistung bzw. Leistungsvermögen angeben!

Meldegebühren: Aktive EUR 6.-, Jugend EUR 5.-, Schüler EUR 4.-

Auszeichnungen: Sachpreise und Prämien (Mindestleistungen) für die Plätze 1-3, Sonderprämien für Meetingrekorde

Infos/Kontakte: Thomas Jegg, Florianweg 22, 72124 Pliezhäuser
Tel. 07127/80973(p) oder 07031/94363(g) · mobil 0177/3811367 · Fax 07127/88373
jegg58@yahoo.de oder thomas.jegg@sindelfingen.de
Homepage: www.lac-pliezhäuser.de

Anreise: Pliezhäuser ist über die B27 Stuttgart-Tübingen zu erreichen
(Ausfahrt Tübingen/Reutlingen auf der A8 Stuttgart-München)

Titelbild: Läufermeeting 2009, Antje Möldner beim 2000m Hindernislauf der Frauen
Foto: Hajo-Sportfoto, Grafik: Martin Lang

www.lac-pliezhäuser.de

Zeitplan

Änderungen vorbehalten

Uhrzeit	Disziplin/Reihenfolge der Klassen	Meetingrekord
11.00	3000 m C-Lauf M/mJA/mJB/F	(über 9:50min)
11.15	3000 m B-Lauf M/mJA/mJB/F	(8:45 - 9:50min)
11.30	150 m Einlageläufe DLV-Langhürden-Kader mJA/wJA (Hü.-Cup-Wertung)	
11.45	1000 m Schü A/B	2:36,42 min
12.00	800 m Schi A/B	2:12,81 min
12.20	300 m Hürden/8.Hü F/wJA Hü.-Cup	38,9 sec
12.40	300 m Hürden/8.Hü M/mJA Hü.-Cup	34,7 sec
13.00	60 m/110 m Hürden M	7,90/13,55 sec
13.10	60 m/100 m Hürden F	8,24/13,42 sec
13.20	300m Hürden/8.Hü M/F (Einlagelauf) (Hü.-Cup-Wertung)	
13.50	Bambini-Staffel (8x50 m Pendelstaffel)	
14.00	Athleten-Präsentation	
14.15	60 m/100 m Hürden F 2. Lauf	
14.25	60 m/110 m Hürden M 2. Lauf	
14.35	80 m M/F - Einlageläufe (auf Anfrage)	
14.45	1000 m F/wJA/wJB	2:38,01 min
15.00	1000 m M/mJA/mJB	2:19,30 min
15.30	600 m Zeitläufe F	1:27,02 min
15.40	600 m Zeitläufe M	1:15,79 min
15.50	150 m Zeitläufe F	17,13 sec
16.05	150 m Zeitläufe M	15,25 sec
16.30	3000 m A-Lauf M (unter 8:45 min.)	7:49,50 min
16.45	2000 m Hindernis F/wJA	6:15,90 min
16.55	2000 m Hind. A-Lauf M (bis 6:00min)	5:28,78 min
17.05	300 m Zeitläufe wJA/wJB	
17.15	300 m Zeitläufe F	36,48 sec
17.25	300 m Zeitläufe mJA/mJB	
17.35	300 m Zeitläufe M	32,31 sec
18.00	2000 m Hind. B-Lauf M/mJA/mJB (über 6:00min)	
18.10	1500 m Hindernis wJB	4:57,93 min