

ÖSTERR. MEHRKAMPFSTAATSMEISTERSCHAFTEN DER FRAUEN UND MÄNNER 2010

ÖSTERR. MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN DER MÄNNL. UND WEIBL.

U16, U18, U20 und U23 2010

ÖSTERR. MEISTERSCHAFTEN 3x800m WEIBL.U20, 3x1000m MÄNNL.U20



ZEIT: Samstag, 28. August 2010, Beginn: 10.00 Uhr

Sonntag, 29. August 2010, Beginn: 09.30 Uhr

ORT: Amstetten, Stadion

DURCHFÜHRENDER LANDESVERBAND: NÖLV

DURCHFÜHRENDER VEREIN: LCA Umdasch Amstetten

BEWERBE:

| Kategorie | Bewerb | Disziplinen/Gewichte |
|----------------------|----------|--|
| Männer und U23 | 10-Kampf | 100m – Weit – Kugel (7,26 kg) – Hoch – 400m 110m Hü. (1,06/9,14) – Diskus (2kg) – Stabhoch – Speer (800g) – 1500m |
| U20 Junioren | 10-Kampf | 100m – Weit – Kugel (6,00 kg) – Hoch – 400m 110m Hü. (0,99/9,14) – Diskus (1,75 kg) – Stabhoch – Speer (800g) – 1500m |
| U18 Jugend männl. | 10-Kampf | 100m – Diskus (1,5 kg) – Stabhoch - Speer (700g) - 400m 110m Hü. (0,91/9,14) – Weit – Kugel (5 kg) – Hoch – 1000m |
| U16 Schüler | 7-Kampf | 100m – Kugel (4kg) – Weit – Speer (600g) 100m Hü. (0,84/8,50) – Hoch – 1000m |
| FRAUEN und U23 | 7-Kampf | 100m Hü. (0,84/8,50) – Hoch – Kugel (4kg) – 200m Weit – Speer (600g) – 800m |
| U20 Juniorinnen | 7-Kampf | 100m Hü. (0,84/8,50) – Hoch – Kugel (4kg) – 200m Weit – Speer (600g) – 800m |
| U18 Jugend weibl. | 7-Kampf | 100m Hü. (0,76/8,50) – Speer (600g) - Weit - 200m Kugel (4kg) – Hoch - 800m |
| U16 Schülerinnen | 7-Kampf | 80m Hü. (0,76/8,00) – Kugel (3kg) - Hoch Speer (400g) - 100m – Weit – 800m |

WERTUNG: Einzel- und Mannschaftswertung gemäß den allgemeinen Bestimmungen des ÖLV

NENNUNGEN: bis Mo., 23. August 2010 online unter www.oelv.at

STARTNUMMERN AUSGABE: Samstag, 30.08. ab 8.00 Uhr in der Meldestelle Vereinsweise

MELDESTELLE: im Zielgebäude

GERÄTEKONTROLLE: im Zielgebäude

MELDESCHLUSS: bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Bewerbs persönlich bei der Meldestelle.
persönlich - Staffeln schriftlich - bei der Meldestelle. Gemäß dem Beschluss des ÖLV-Verbandstages 1995 wurde die namentliche Staffelmeldung auf die generell vorgeschriebene Meldefrist von spätestens 60 Minuten vor dem jeweiligen Bewerbsbeginn angepasst, sofern die Meisterschaftsnennung eine namentliche Listung jeder Staffel (max. 6 Namen) enthält.

GRUPPENEINTEILUNG: um eine für alle Aktiven optimale

Gruppen- und Lauferteilung zu erreichen, ist bei der Platzmeldung für die Bewerbe 100m, 200m, 400m, bzw. 80m-, 100m- und 110m-Hürden die Mehrkampf-Bestleistung aus 2009 oder 2010 anzugeben.

BESTIMMUNGEN: Die Staatsmeisterschaften werden nach den Bestimmungen der IAAF und des ÖLV durchgeführt.

Die Bewerbe der allg. Klasse, der U23 und weiblich U20 werden in einem Bewerb ausgetragen. Die Sprintbewerbe und technischen Gruppeneinteilungen werden unabhängig von der gemeldeten Altersklasse eingeteilt. Die Setzung der Bahnen in den Sprintbewerben erfolgt nach den Bestzeiten, welche die Athleten in Mehrkämpfen erzielt haben. Sollte ein Athlet noch keine Mehrkampfbestleistung haben, so ist dies bei der Platzmeldung anzugeben.

Die abschließenden Laufbewerbe werden von der Evolvente gestartet. Pro Lauf ist die Anzahl der Athleten durch die Anzahl der Rundbahnen wie folgt zu beschränken: 6-Bahnen: maximal 12

ÖSTERR. MEHRKAMPFSTAATSMEISTERSCHAFTEN DER FRAUEN UND MÄNNER 2010

ÖSTERR. MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN DER MÄNNL. UND WEIBL.

U16, U18, U20 und U23 2010

ÖSTERR. MEISTERSCHAFTEN 3x800m WEIBL.U20, 3x1000m MÄNNL.U20



Athleten; 8 Bahnen: maximal 16 Athleten. Bei mehr Athleten sind die Läufe zu teilen. Sollte eine Teilung auf Grund der Athletenanzahl notwendig sein, so starten zumindest die 6 bestplatzierten Athleten in einem Lauf - unabhängig von der Altersklasse.

Teamwertung:

Die allgemeine Klasse wird automatisch gemeinsam mit der U23-Klasse gewertet. Sollte ein Verein bei den weiblichen U20 weniger als drei Athletinnen in die Wertung bringen, so werden die U20 Athletinnen gemeinsam mit jenen in der Klasse U23 und allgemeinen Klasse für die Teamwertung herangezogen.

Staatsmeisterwertung (allgemeine Klasse):

Die Wertung bei den Männern ist eine kombinierte der allgemeinen Klasse und U23, bei den Frauen eine kombinierte der allgemeinen Klasse, U23 und U20.

WETTKAMPFLEITER des ÖLV: DI Robert Katzenbeisser, Tel.: 0664 / 736 31 813

LEITER Wettkampfvorbereitung: Rudolf Eisenstöck; e-mail: rudolf@eisenstoeck.at

PRESSEARBEIT: DI Robert Katzenbeisser

QUARTIERBESTELLUNGEN: www.amstetten.at ; www.mostviertel.info

RICHTZEITPLAN: (Änderungen aufgrund der Teilnehmerzahlen möglich !)

Samstag, 28. August 2010:

10.00 100m Zehnkampf Männer / männl.U23

10.15 100m Zehnkampf männl. U20 (Junioren)

10.30 100m Zehnkampf männl. U18 (Jugend)

10.45 100m Siebenkampf männl. U16 (Schüler)

11.10 100mHü. Siebenkampf Frauen / weibl.U23 / weibl. U20 (Juniorinnen)

12.00 100mHü Siebenkampf weibl. U18 (Jugend)

12.30 80mHü. Siebenkampf weibl. U16 (Schülerinnen)

16.00 3x1000m männl. U20

16.20 3x800m weibl.U20

Sonntag, 29. August 2010:

09.30 110H Zehnkampf Männer / männl.U23

Speer Siebenkampf weibl. U16 (Schülerinnen)

09.40 110H Zehnkampf männl.U20 (Junioren)

10.00 110H Zehnkampf männl. U18 (Jugend)

10.00 Weitsprung Siebenkampf Frauen / weibl.U23 / weibl.U20

10.20 100H Siebenkampf männl. U16 (Schüler)

11.15 Kugel Siebenkampf weibl. U18 (Jugend)

SPRUNGHÖHEN:

männl. U16 – Hoch: 1,25 bis 1,55 je 5cm, dann je 3 cm

männl. U18 – Hoch: 1,40 bis 1,65 je 5 cm, dann je 3 cm

Stab: 2,40 bis 3,00 je 20cm, dann je 10 cm

männl. U20 - Hoch: 1,45 bis 1,70 je 5 cm, dann je 3 cm

Stab: 2,60 bis 3,20 je 20 cm, dann je 10 cm

Männer / männl.U23 - Hoch: 1,55 bis 1,70 je 5 cm, dann je 3 cm

Stab: 3,00 bis 3,40 je 20 cm, dann je 10 cm

weibl. U16 – Hoch: 1,10 bis 1,35 je 5 cm, dann je 3 cm

weibl. U18 – Hoch: 1,20 bis 1,40 je 5 cm, dann je 3 cm

weibl. U20 - Hoch: 1,25 bis 1,45 je 5 cm, dann je 3 cm

Frauen / weibl.U23 - Hoch: 1,30 bis 1,45 je 5 cm, dann je 3 cm

Laut Beschluss des erweiterten ÖLV-Vorstandes vom 27.November 1999 gilt für die Sprunghöhen im Mehrkampf folgende Regelung:

jede Athletin/ jeder Athlet hat die Möglichkeit, eine Wunschhöhe unter der ausgeschriebenen Anfangshöhe zu springen. Diese Höhe muss unter allen Athlet(inn)en, die ebenfalls den Wunsch einer Zusatzhöhe haben, abgesprochen werden. Bei Uneinigkeit unter den Athlet(inn)en entscheidet

RAHMENZEITPLAN:

(bei geringer Teilnehmerzahl werden Gruppen zusammengelegt!)

1. Tag:

| | Männer/U23 | Junioren U20 | Jugend U18 | Schüler U16 | Frauen/U-23 | w.Jun. U20 | w.Jugend U18 | w.Schüler U16 |
|-------|----------------------------|--------------|------------|------------------|---------------------|------------|--------------|------------------|
| 10:00 | 100m | | | | | | | |
| 10:15 | | 100m | | | | | | |
| 10:30 | | | 100m | | | | | |
| 10:45 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | | 100m | | | | |
| 11:00 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | | | | | | |
| 11:10 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | | | 100mH | 100mH | | |
| 11:15 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | Kugel A+B | | | | |
| 11:20 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | Kugel A+B | | | | |
| 11:30 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | Kugel A+B | | | | |
| 11:45 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | Kugel A+B | | | | |
| 12:00 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | | Hoch A (gemeinsam) | | 100mH | |
| 12:15 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | | Hoch A (gemeinsam) | | | |
| 12:30 | Weitsprung A+B (gemeinsam) | | Diskus A | | | | | 80mH |
| 12:45 | Kugel A | Kugel B | | Weit A + B | | | Speer A | |
| 13:00 | Kugel A | Kugel B | | Weit A + B | | | Speer A | |
| 13:15 | Kugel A | Kugel B | | Weit A + B | | | Speer A | |
| 13:30 | | | Stab A | | | | Speer A | |
| 13:45 | | | Stab A | | | | Speer A | |
| 14:00 | | | Stab A | | Kugel A (gemeinsam) | | | Kugel B Gruppe 1 |
| 14:15 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | Kugel A (gemeinsam) | | | Kugel B Gruppe 1 |
| 14:30 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | | |
| 14:45 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | | |
| 15:00 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | Weit B | |
| 15:15 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | | Kugel B Gruppe 2 |
| 15:30 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | 200m | 200m | | Kugel B Gruppe 2 |
| 15:45 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | | |
| 16:00 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | STAFFELN | | | |
| 16:15 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | STAFFELN | | | |
| 16:30 | Hoch A+B (gemeinsam) | | | | | | | |
| 16:45 | 400m | | Speer C | | | | | Hoch A+B |
| 17:00 | | 400m | | Speer A Gruppe 2 | | | | Hoch A+B |
| 17:15 | | | | | | | 200m | Hoch A+B |
| 17:30 | | | | | | | | Hoch A+B |
| 17:45 | | | | | | | | Hoch A+B |
| 18:00 | | | | | | | | Hoch A+B |
| 18:15 | | | 400m | | | | | Hoch A+B |

Die Beginnzeiten richten sich nach der Dauer des vorhergehenden Bewerb und der Anlagenverfügbarkeit. Die Pause zwischen zwei Bewerben beträgt **30 Minuten!**

RAHMENZEITPLAN:

(bei geringer Teilnehmerzahl werden Gruppen zusammengelegt!)

2. Tag:

| | Männer/U23 | Junioren U20 | Jugend U18 | Schüler U16 | Frauen/U-23 | w.Jun. U20 | w.Jugend U18 | w.Schüler U16 |
|-------|------------------------------|------------------------------|------------------|-------------|---------------------|------------|--------------|------------------|
| 09:30 | 110mH | | | | | | | |
| 09:40 | | 110mH | | | | | | |
| 10:00 | | | 110mH | | Weit A (gemeinsam) | | | Speer A Gruppe 1 |
| 10:20 | Diskus A AK/U23 | | | 100mH | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | Hoch | | | | Speer A Gruppe 2 |
| 11:15 | | | Weit B | | | | Kugel A | |
| 11:20 | | Diskus A U20 | | A + B | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | Stab A+ B (gemeinsam) | Stab A + B | | | Speer A (gemeinsam) | | | 100m |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | Kugel A (oder B) | | | | | |
| 13:15 | | | | 1000m | | | Hoch B | Weit A + B |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:15 | | Speer B Gruppe 1 (gemeinsam) | | | | | | |
| 14:30 | | | Hoch A | | | | | |
| 14:45 | | | | | 800m | 800m | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | 800m |
| 15:45 | Speer B Gruppe 2 (gemeinsam) | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 800m | |
| 16:15 | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | 1000m | | | | | |
| 17:15 | 1500m | | | | | | | |
| 17:30 | | 1500m | | | | | | |

Die Beginnzeiten richten sich nach der Dauer des vorhergehenden Bewerb und der Anlagenverfügbarkeit. Die Pause zwischen zwei Bewerben beträgt **30 Minuten!**

Anlagenplan:

