



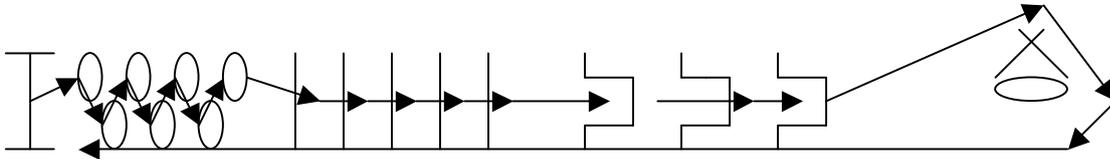
**AUSSCHREIBUNG FÜR DEN ROBINSON – CUP (U-12)  
AM 14.9.2013  
IM BSFZ SÜDSTADT**

- Beginn: 15:00 Uhr
- Meldungen: bis spätestens 1 Stunde vor Beginn des Wettkampfes an der Meldestelle
- Ort: BSFZ Südstadt  
Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf
- Veranstalter: ULC Riverside Mödling Mödling
- Altersklassen: U12 + jünger
- Nenngeld: 8€ pro Mannschaft
- Wertung: Alle Teilnehmer erhalten jeweils Medaillen und Urkunden.
- Garderoben: Im BSFZ Südstadt in gekennzeichneten Umkleidekabinen.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle, etc.
- Rückfragen: Jürgen Vancl: [vancl@kabsi.at](mailto:vancl@kabsi.at)  
02236/869256

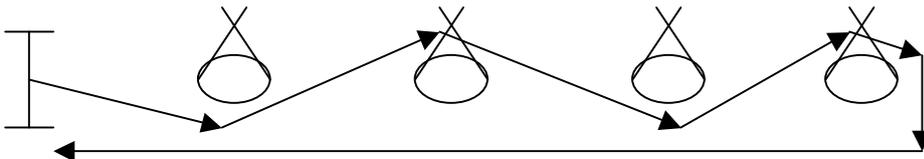
## BESCHREIBUNG DER BEWERBE

### 1. Bewerb: Koordination/Schnelligkeit

Durchlaufen der Reifen und der Gymnastikstäbe so schnell es geht, anschließend unter der Hürde durch, oben drüber und noch einmal unten durch, dann zum Wendepunkt, herum und zurück zum Start/nächsten Athleten.



### 2. Bewerb: Balltreiben mit 1kg Medizinball



### 3. Bewerb: Ausdauer/Geschicklichkeit

Der 1. Läufer einer Mannschaft startet mit einem Hütchen in der Hand an der Startlinie, sprintet über eine Strecke von 30m → setzt sein Hütchen auf ein bereits vorhandenes Hütchen am Wendepunkt, umläuft diesen und sprintet zur Startlinie zurück. Nach Abklatschen mit dem 2. Mannschaftsmitglied sprintet dieser wieder mit einem Hütchen los und dieser Vorgang wiederholt sich bis die ganze Mannschaft den Parcours absolviert hat.

### 4. Bewerb: Sprung



Der Athlet springt vom Start entweder mit dem linken oder rechten Bein weg. Der zweite Sprung erfolgt mit dem entgegengesetzten Bein. Der dritte und letzte Sprung wird beidbeinig ausgeführt.

### 5. Bewerb: Medizinballwurf

Jedes Mannschaftsmitglied hat 2 Versuche, der weitere wird gemessen, ab dieser Marke wirft der 2. Athlet usw. → Gesamtlänge kommt in die Wertung.

Anschließend: gemeinsames Auslaufen aller Teilnehmer