



Int. ÖM der MASTERS 2013

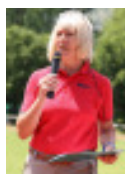
Wir sind bereit und freuen uns

- auf alle schon wohlbekannten Größen der österreichischen „Masters – Szene“!
- auf alle Neu- und Wiedereinsteiger/innen!
- auf alle internationalen Athletinnen, Athleten und Gäste!
- auf alle ihre Begleiter/innen und Betreuer/innen!
- auf alle Fans und Unterstützer der Masters-Leichtathletik!

Das Organisationsteam des Salzburger Leichtathletik-Verbandes und des Universitäts- und Landessportzentrums Rif haben

10 ZUSATZPUNKTE vorbereitet:

1. Ausreichend kostenlose **Parkplätze** direkt neben dem Stadion.
2. **ÖLV-ÖM-Medaillen** (1. - 3. Platz in jeder Alterskategorie) für die nationalen Teilnehmer.
3. Besondere „**Mozart-Medaillen**“ für nationale und internationale Teilnehmer.
4. Spezielle **Masters-Urkunden** für jeden Teilnehmer angefertigt auf Wunsch, nach Aushang der Ergebnisse.
5. **Siegerehrungen** auf 2 Podesten mit Fanfare und Medaillen unmittelbar nach Beendigung der technischen Bewerbe; für alle Läufe sofort nach Auswertung durch die Zeitnahme.
6. Die Möglichkeit den **Stabhochsprung** bei Schlechtwetter in die Halle zu verlegen.
7. Großes **Catering-Zelt** am Samstag mit Salzburger Spezialitäten, Kaffee und Kuchen neben dem Stadion-Eingang. Am Sonntag Verköstigung direkt im Stadion-Restaurant.
8. **LIVE-SAXOPHON-QUARTETT** im Catering-Zelt zum gemütlichen Zusammensitzen und Austauschen von Erinnerungen, bei jedem Wetter am Samstag ab 18 Uhr.
9. **Anreise auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln** mit Postbus 170 ab Salzburg Hauptbahnhof Abfahrt 7h15, 7h45, 8h15 usw. ... 20h15; Fahrtdauer 30 Minuten, dann Fußweg ca.10 Minuten
10. **Meldung und Anlagenbesichtigung** schon am Freitag, 13. Sept. von 17h00 - 19h00 möglich.



**Herta Viertbauer
für das OK-Team**

viertb_herta@ hotmail.com Tel. 0664-4504321
Am Alterbach 2, 5023 Salzburg – Koppl

Salzburg, 5. August 2013

**INTERNATIONALE
ÖSTERREICHISCHE
MASTERS
MEISTERSCHAFTEN**

SALZBURG / ULSZ-RIF / HALLEIN

14. - 15. Sept. 2013



Int.ÖM der MASTERS 2013

Samstag, 14. September 2013 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Männer: 100, 200, 800, 5000, Weit (M35 - 45, M60 - M65), Stab, Kugel, Diskus

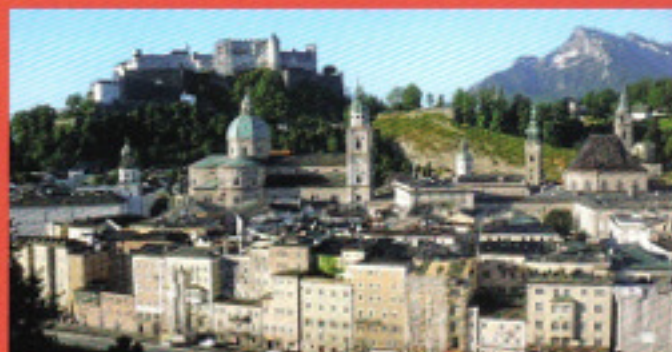
Frauen: 100, 200, 800, 5000, Hoch, Diskus, Kugel

Sonntag, 15. September 2013 09:30 Uhr - 14:15 Uhr

Männer: 400, 1500, Hoch, Weit (M50 - 55, M70+), Hammer, Speer, 5 km Gehen

Frauen: 1500, Hammer, Speer, Weit, 3 km Gehen

Nennungen bis Montag, 9. Sept. 2013
ÖLV-Masters online <http://daten.oelv.at>
Nenngeld: € 10.- pro Bewerb
Nachnennungen bis 60 Min. vor Bewerbungsbeginn € 15.-
Nenngebühreneingang bis 11. September
Salzburger Sparkasse
IBAN: AT81 20404 00041119033
BIC:SBGSAT2SXXX



Internationale Teilnehmer
Nennungen bis Samstag, 7. Sept. 2013
k.juriga@gmx.at
Nenngebühren wie ÖLV-Masters
bar bei Abholung der Startnummer im
Universitäts- u. Landessportzentrum RIF

Sport
Land Salzburg

Salzburg - Rif, 14. - 15. September 2013

Austragungsort:

Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg/Rif
Hartmannweg 4 - 6, 5400 Hallein
www.ulsz-rif.at

Anreise mit dem Auto:

Tauernautobahn A10 - Abfahrt Salzburg Süd -
3 km Richtung Hallein (dann Beschilderung)

Anreise mit dem Bus:

Postbus Linie 170 (Salzburg Hauptbahnhof) -
Haltestelle Taxach/Brückenwirt - dann 10 min. Fußweg
Fahrplan: www.postbus.at



Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg

INT. ÖSTERR. MEISTERSCHAFTEN der MASTERS 2013

- Ort:** SALZBURG Universitäts- u. Landessportzentrum ULSZ-Rif
5400 Hallein - Rif, Hartmannweg 4 - 6
- Zeit:** Samstag, 14. September 2013, Beginn 10:00Uhr
Sonntag, 15. September 2013, Beginn 09:00Uhr
- Durchführung:** Salzburger Leichtathletikverband
- Veranstaltungsleitung:** Herta Viertbauer
Am Alterbach 2, 5023 Salzburg-Koppl
Tel.:0662-644878, 0664-4504321
e-mail: viertb_herta@hotmail.com
- ÖLV-Beauftragter:** Heinz Eidenberger , Referent für Seniorensport
- Informationen:** Herta Viertbauer
- Nennung/Anmeldung:** ÖLV-Masters bis Montag, 9. September 2013
online auf <http://daten.oelv.at> – nur mit Lizenz
Nennungen sind erst mit dem Eingang des Nenngeldes
bis spätestens Mittwoch, 11. September 2013 gültig!
- Nenngeld:** € 10,-- pro Bewerb
- Bankverbindung:** Salzburger Leichtathletikverband - Veranstaltungskonto
0041119033 BLZ: 20404 Salzburger Sparkasse
IBAN: AT81 20404 00041119033 BIC: SBGSAT2SXXX
- Int. Teilnehmer:** Nennungen bis Samstag, 7. September 2013 an
Karin Juriga: e-mail k.juriga@gmx.at mit folgenden Angaben
Vor- u. Familienname, m/w, Geburtsjahr, Verein, Bewerb, Bestleistung
Zahlung: Überweisung an oben angeführtes Konto
oder bar bei Abholung der Startnummer
- Nachnennungen:** Bis spätestens 1 Std. vor Bewerb möglich!
€ 15,-- pro Bewerb (wir bitten wenig Gebrauch zu machen, damit der
vorgegebene Zeitplan eingehalten werden kann)
- Startnummernausgabe:** Freitag, 13. September 2013 17Uhr -19Uhr (Anlagenbesichtigung möglich)
Samstag, 14. September 2013 ab 8Uhr
Sonntag, 15. September 2013 ab 8Uhr
- Anlage:** Vollkunststoffanlage 8 Bahnen
- Eigene Geräte:** Können gemäß den Bestimmungen des ÖLV
nach Gerätekontrolle verwendet werden.
- Gerätekontrolle:** Geräteraum neben der Kugelstoßanlage

- Aufwärmplatz:** Nebefeld im Stadion. Einwerfen direkt an den Wurfanlagen.
- Siegerehrungen:** Unmittelbar nach Ende des Bewerbes. 1. – 3. Platz Medaillen
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, insbesondere nicht für Verletzungen oder Diebstahl. Mit Abgabe der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er gesundheitlich in der Lage ist, an den Wettkämpfen teilzunehmen.
- Anreise:** A1 Autobahnabfahrt Salzburg-Süd – Richtung Hallein -Rif
Bundesbus ab Salzburg-Hauptbahnhof oder Hallein-Bahnhof
- Quartiere:** www.booking.com, www.hallein.com, office@hallein.com
Tel. 43(0)6245/85 394

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN:

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen des ÖLV durchgeführt.
Österreichische Teilnehmer müssen eine gültige ÖLV Lizenz besitzen.

1. Ein Meistertitel wird nur dann vergeben, wenn mindestens drei österr. Athleten/innen am Bewerb teilgenommen haben.
Für die Altersklasseneinteilung zählt das Geburtsjahr.
2. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, so müssen beide Athlet/innen den Medaillenstandard erreichen, um eine Medaille zu erhalten.
Ab W60/M70 sind keine Medaillenstandards erforderlich.
3. Die Werte dieser Medaillenstandards sind aus einer angeschlagenen Tabelle zu entnehmen.
4. Medaillen für ausländische Gäste werden an jene vergeben, die sich in der Gesamtwertung unter den ersten Drei platzieren.
Auch für sie gilt Punkt 2.
5. Hoch/Stabhoch: Anfangshöhen werden an der Anlage vor dem Beginn des Bewerbes festgelegt.

GEWICHTE DER GERÄTE:

Männer:	Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
	M 35 – M 45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g
	M 50 – M 55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g
	M 60 – M 65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g
	M 70 – M 75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g
	M 80 +	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g
Frauen:	Altersklasse	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
	W 35 – W 45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g
	W 50 – W 55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g
	W 60 – W 70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g
	W 75 +	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g

Int.ÖM der MASTERS 14./15.Sept 2013 ULSZ-RIF

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 14. September 2013

Stand:20.August 2013

Änderung Sonntag Tausch Hammer/Speer M35-45, M70-95 !!!!!

Zeit	Männer				Frauen			Zeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M95	W35-W45	W50-W55	W60-W90	
10:00	Stab	Stab	Kugel 1	Kugel 2	Hoch	Hoch	Diskus 1	10:00
11:00	100m							11:00
11:15		100m						11:15
11:30			100m	100m			Hoch	11:30
11:45	Diskus 1				100m	100m	100m	11:45
12:00	200m	Kugel 1						12:00
12:15		200m			Kugel 2	Kugel 2		12:15
12:30			200m	200m				12:30
12:45			Stab	Stab	200m	200m	200m	12:45
13:00	Weit							13:00
13:30		Diskus 1						13:30
14:00	800m						Kugel 1	14:00
14:15		800m						14:15
14:30			800m	800m				14:30
14:45			Diskus 1					14:45
15:30	Kugel 2				800m	800m	800m	15:30
15:45					Diskus 2	Diskus 2		15:45
16:30			Weit	Diskus 1				16:30
17:00					5000m	5000m	5000m	17:00
17:30	5000m	5000m						17:30
18:00			5000m	5000m				18:00

Sonntag, 15. September 2013

Zeit	Männer				Frauen			Zeit
	M35-M45	M50-M55	M60-M65	M70-M95	W53-W45	W50-W55	W60-W90	
09:30	Hoch							09:30
09:30	Hammer	Weit	Speer 1	Speer 2				09:30
09:45	400m	400m	400m	400m				09:45
10:30					Hammer	Hammer	Hammer	10:30
10:45					Weit	Weit	Weit	10:45
11:00		Speer 1	Hoch					11:00
11:30								11:30
11:45	1500m	1500m	Hammer	Weit				11:45
12:00			1500m	1500m	Speer 2	Speer 2	Speer 2	12:00
12:15		Hoch						12:15
12:30					1500m	1500m	1500m	12:30
13:15	Speer 1			Hammer				13:15
13:30				Hoch	3kmGehen	3kmGehen	3kmGehen	13:30
14:00	5kmGehen	5kmGehen	5kmGehen	5kmGehen				14:00
14:15		Hammer						14:15

Vorläufiger Zeitplan / Änderungen möglich nach Meldeschluss!

MEDAILLENSTANDARDS – MÄNNER

FÜR DEN FALL, DASS **NICHT DREI**
AM BEWERB TEILGENOMMEN HABEN

	M 35/40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65
100 m	12,40	12,85	13,35	13,75	14,20	14,80
200 m	25,50	26,20	27,20	28,00	28,80	30,20
400 m	56,50	58,50	61,00	63,70	65,70	69,00
800 m	2:10	2:15	2:21	2:30	2:38	2:50
1500 m	4:30	4:40	4:50	5:15	5:28	5:42
5000 m	17:10	17:50	18:20	19:10	20:00	21:20
5000 m- G	26:00	27:15	28:15	29:30	31:00	32:30
Hoch	1,65	1,57	1,50	1,42	1,35	1,27
Weit	5,55	5,30	5,00	4,75	4,45	4,20
Stab	3,30	3,00	2,80	2,50	2,30	2,10
Kugel	11,90	11,30	11,40	11,00	11,10	10,40
Diskus	36,50	34,20	37,00	35,00	35,00	33,00
Hammer	41,00	37,00	38,00	36,00	37,00	35,00
Speer	44,00	41,00	40,00	37,50	35,50	33,50

MEDAILLENSTANDARDS – FRAUEN

FÜR DEN FALL, DASS **NICHT DREI** AM BEWERB TEILGENOMMEN HABEN

	W 35/40	W 45	W 50	W 55
100 m	14,30	14,70	15,30	16,00
200 m	30,00	31,00	32,00	33,10
800 m	2:40	2:49	3:00	3:20
1500 m	5:20	5:35	6:00	6:20
5000 m	20:00	20:30	21:40	23:00
3000 m-G	18:20	19:15	20:00	20:55
Hoch	1,35	1,25	1,20	1,15
Weit	4,40	4,00	3,70	3,50
Kugel	9,50	9,00	9,20	8,60
Diskus	27,00	24,50	22,00	20,00
Hammer	26,00	24,00	27,00	25,00
Speer	26,00	24,00	24,00	22,00