



**RAURIS, 07.06.2015**

# **29. HOCHALMLAUF**

**IN DER FERIEENREGION NATIONALPARK HOHE TAUERN**

**ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFT  
UND SALZBURGER LANDESMEISTERSCHAFT IM BERGLAUF**

Scan Here



[www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)

## 29. HOCHALMLAUF MIT STAATSMEISTERSCHAFT UND LANDESMEISTERSCHAFT IM BERGLAUF

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLC!  
([www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com))

**VERANSTALTER:** LC Rauris

**Wann:** Sonntag, 7. Juni 2015

**START:** **Hauptklassen:**  
10:00 Uhr Marktplatz vor der Kirche in Rauris  
**Schüler, Jugend, AK75, AK80:**  
10:00 Uhr bei der Bergstation Hochalmbahn

**Ziel aller Klassen:** Bergstation Gipfelbahn

### **STARTNUMMERN AUSGABE**

**und Rennbüro:** 07.06.2015 von 07:00 bis 09:00 Uhr  
Hauptschule Rauris (Schulweg 3,  
5661 Rauris)

**STRECKENLÄNGE:** 10.200 m für die Hauptklassen  
2.500 m für Schüler, Jugend, AK75,  
AK80

**HÖHENDIFFERENZ:** 1243 m für die Hauptklassen  
406 m für Schüler, Jugend, AK75,  
AK80

**LABESTATIONEN:** Je nach Witterung 4-6 Stationen

**PREISE:** Für die ersten drei jeder Klasse

**ZEITNEHMUNG:** Zeitnahme - BGL





**SONDERPREISE**  
FÜR DEN & DIE  
TAGESSIEGER/-IN  
JEWELS EIN WOCHENENDE  
IN RAURIS IM  
LANDHAUS SCHWAIGER.

**Anmeldung:** [www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)  
email: [info@lc-rauris.at](mailto:info@lc-rauris.at)  
Robert Wallner - 0664/1122020

Bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften und Österreichischen Meisterschaften (Nachwuchs, Masters) werden nur Athlet/-innen mit einer gültigen ÖLV-Lizenz gewertet. Die Nennung muss bis spätestens Montag, 01.06.2015 über das Online-Meldesystem des ÖLV erfolgen (<http://daten.oelv.at>).

**Nenngeld:** € 20,-- für Hauptklassen  
€ 10,-- für Schüler, Jugend, AK75, AK80  
Das Nenngeld ist bei der Startnummernausgabe zu bezahlen!

**Im Nenngeld inkludiert:** Startsackerl für Voranmeldungen bis 03.06.2015, 20:00 Uhr  
Benützung der Rauriser Hochalmbahnen, Mittagessen, Getränke und Obst an den Labestellen.  
*Sondertarif für Betreuer und Zuschauer bei den Hochalmbahnen bis 10:15 Uhr.*

**Nachnennung:** Nur in Ausnahmefällen möglich!  
Nachnenngebühr + € 20,--

**Kleidertransport:** Der Kleidersack ist bis 09:30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

**WC, Dusche, Umkleiden:** Bergrestaurant "Heimalm"

**Sanitätsdienst:** Rotes Kreuz, Diensthabender Arzt, Bergrettung

**Versicherung:** Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!

**Streckensicherung und**

**Labestationen:** Feuerwehr, LC-Rauris und verschiedene Rauriser Vereine

**Siegerehrung:** ca. 14:00 Uhr, Bergrestaurant "Heimalm"

Die Anmeldung für die Staats- und Landesmeisterschaft erfolgt ausschließlich über die Homepage des ÖLV! ([www.oelv.at](http://www.oelv.at)).

Schüler 1 m/w U 10	2006 und jünger	2500 m
Schüler 2 m/w U 12	2004 - 2005	2500 m
Schüler 3 m/w U 14	2002 - 2003	2500 m
Schüler 4 m/w U 16	2000 - 2001	2500 m
Jugend m/w U 18	1998 - 1999	2500 m
AK 75 m/w	1936 - 1940	2500 m
AK 80 m/w	1935 und älter	2500 m
Junioren m/w U 20	1996 - 1997	10.200 m
Hauptklasse m/w	1981 - 1995	10.200 m
AK 35 m/w	1976 - 1980	10.200 m
AK 40 m/w	1971 - 1975	10.200 m
AK 45 m/w	1966 - 1970	10.200 m
AK 50 m/w	1961 - 1965	10.200 m
AK 55 m/w	1956 - 1960	10.200 m
AK 60 m/w	1951 - 1955	10.200 m
AK 65 m/w	1946 - 1950	10.200 m
AK 70 m/w	1941 - 1945	10.200 m

### KLASSENEINTEILUNG:



### WERTUNGSKLASSEN ÖSTERREICHISCHE STAATSMEISTERSCHAFT:

U18 m/w	1998 - 2001
U20 m/w	1996 - 1997
Allgemeine m/w	1981 - 1995
Masters m/w	1915 - 1980 in 5 Jahressprüngen (siehe oben)
Teamwertung	3 Bestplatzierten eines Vereins

### WERTUNGSKLASSE FÜR SALZBURGER LANDESMEISTERSCHAFT:

m/w	1941 - 1996
-----	-------------

# Echtes Sommergefühl

WWW.RAURISERTAL.AT



## Echtes Bergerlebnis

- ♦ 295 km Wanderwege und Alpinsteige
- ♦ fast 40 bewirtschaftete Almhütten und Berggasthöfe

## Echt majestätisch

- ♦ Geier und Adler in freier Wildbahn
- ♦ Greifvogelwarte Hochalm

## Echt goldene Momente

- ♦ 3 Goldwaschplätze
- ♦ Themenlehrwege zu Zeugnissen der Goldgräberzeit

## Echt hoch hinaus

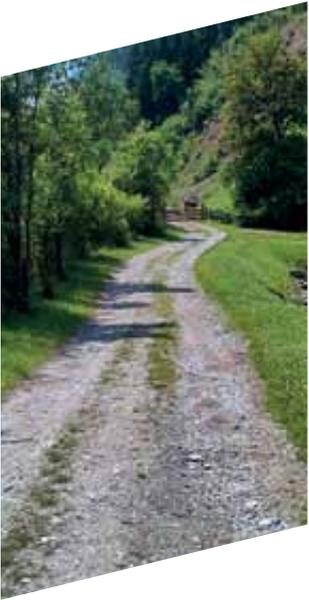
- ♦ mit der klimafreundlichen Rauriser Hochalmbahn

## Echte Naturjuwele

- ♦ Rauriser Urwald und Rauriser UrQuell

Tourismusverband Rauris ♦ Sportstraße 2 ♦ A - 5661 Rauris  
T: +43 6544 200 22 ♦ [info@raurisertal.at](mailto:info@raurisertal.at)

# STRECKENFÜHRUNG



Durch den Ort von Rauris, nach 300 Metern kurz bergab.

Über den Skiweg "Schwoagerberg" aufwärts bis zum Abzweig Wanderweg Heimalm.

Über Wanderweg Heimalm zum Verbindungsweg Kreuzboden - Heimalm.

Weiter über Forststraße vorbei an der Heimalm in Richtung Talstation Gipfelbahn.

Abzweig auf Forstweg "Hochbühel". Abzweig Wanderweg Hochbühel weiter auf Hochbühel.

Kurzes Bergabstück, wieder bergauf vorbei an der Hochalm, weiter in Richtung Gipfelbahn.

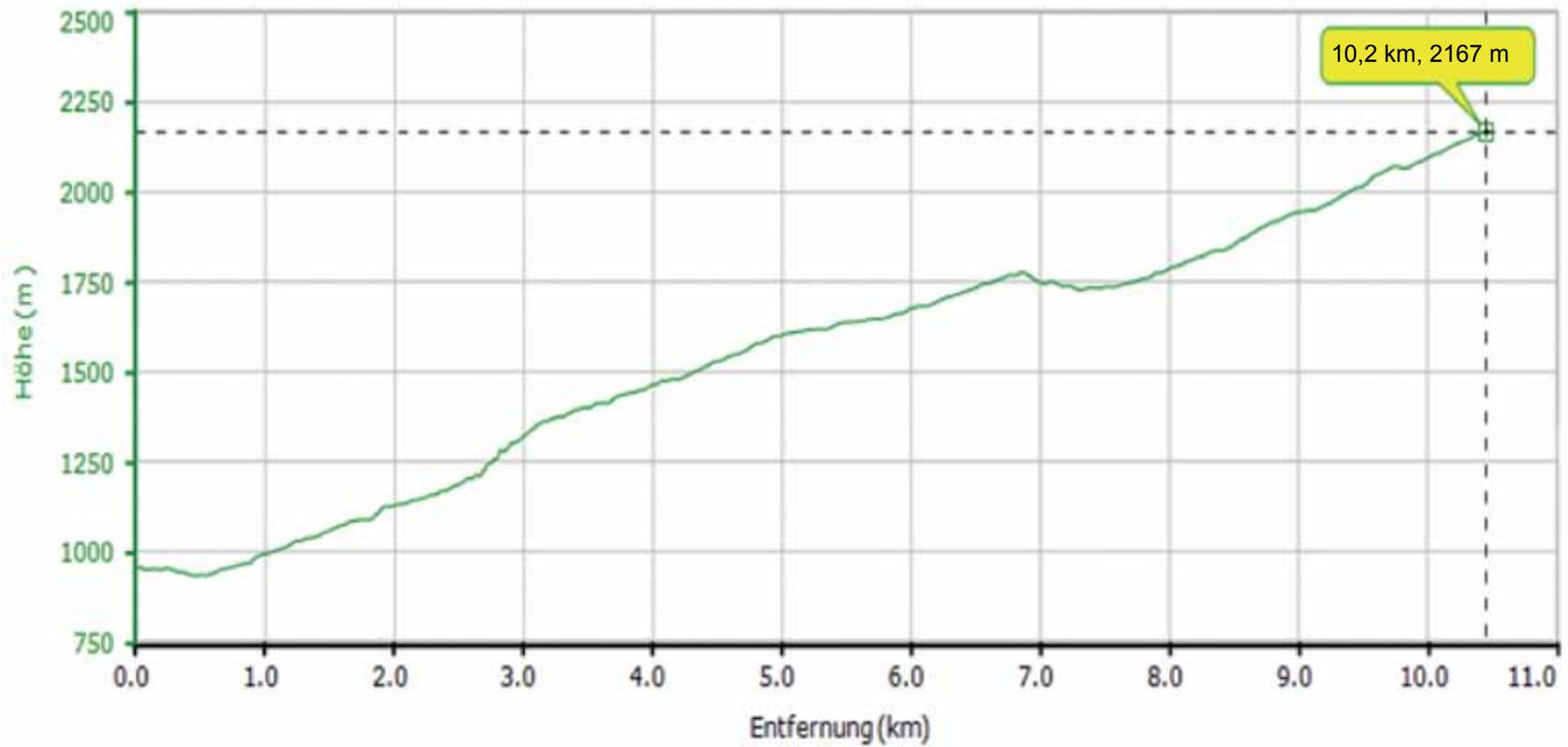
Über Erhaltungsweg der Bergbahn bis zur Bergstation Gipfelbahn.

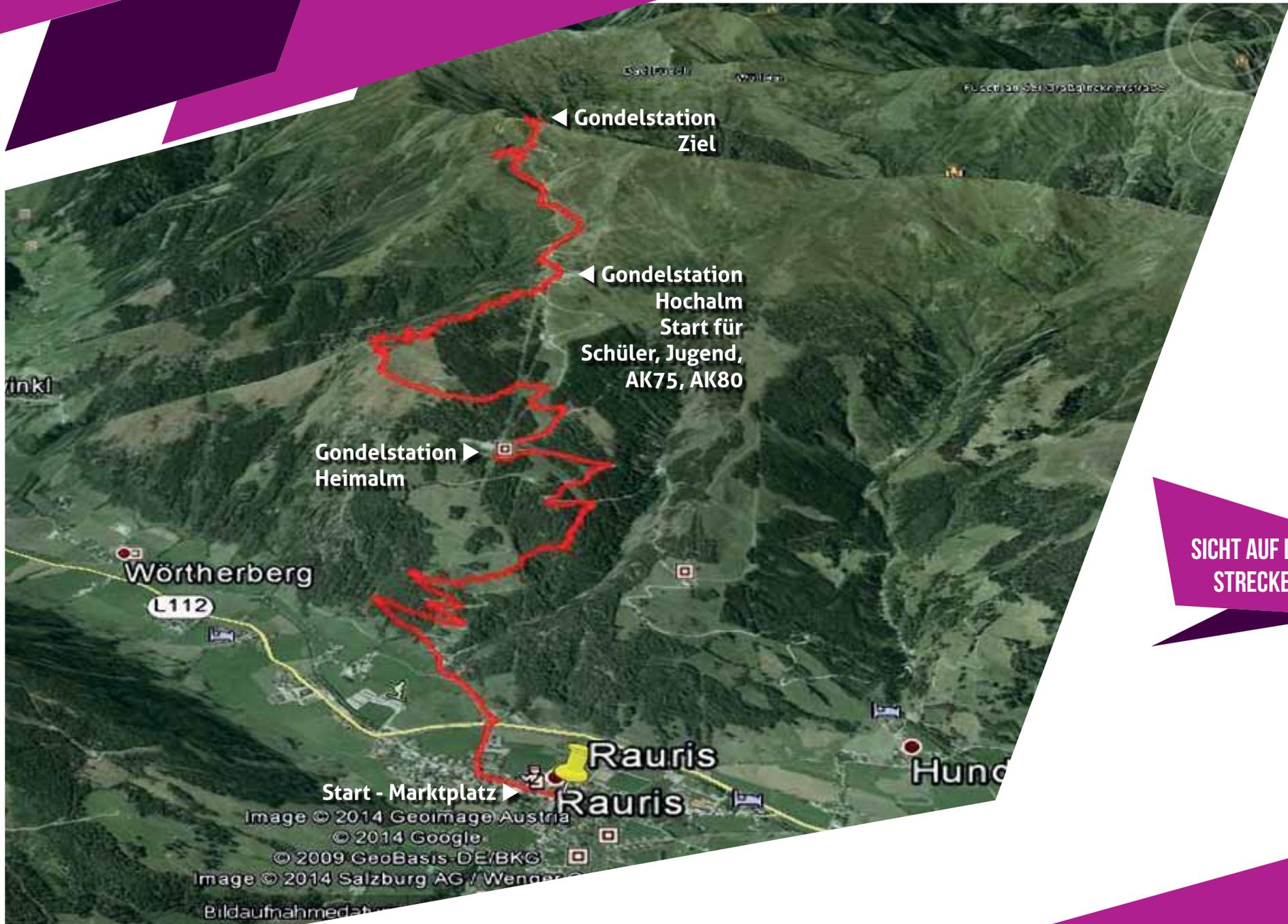


Der Großteil der Strecke ist aus den Gondelbahnen einsehbar.  
Nach ca. 1/3 und auch nach ca. 2/3 der Strecke sowie im Ziel liegen Ausstiegsstellen der Gondelbahnen.  
Somit können Betreuer und Zuschauer diese Punkte sehr einfach erreichen.

Wegbeschaffenheit: 5 % Asphalt / 80 % Forstweg - Schotter / 15 % Waldweg - Trail

# HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF





SICHT AUF DIE  
STRECKE ...



DER LC RAURIS BEDANKT SICH BEI ALLEN SPONSOREN!

Rauriser  
HOCHALM  
BAHNEN



HEIMALMRAURIS



Generalagentur Michael Oberlechner GmbH



Fahrschule Zebra

INTERSPORT  
PIRCHNER

HOHE  
TAUERN

DIE NATIONALPARK-REGION



DER LC RAURIS BEDANKT SICH BEI ALLEN SPONSOREN!

**Raiffeisenbank  
Rauris**



**HM-MEDIA**

— — — — —  
**Werbung & Design**

**www.hm-media.at**



Gemeinde Rauris



SPORT  
**UNION**

# WANDERSOMMER IM NATIONALPARK – EINTRITT FREI

[nationalpark.at](http://nationalpark.at)

**HOHE  
TAUERN**  
DIE NATIONALPARK-REGION

## NATIONALPARKWELTEN

Durchwandern Sie zehn faszinierende Naturräume und lernen Sie dabei die außergewöhnliche Vielfalt im Nationalpark kennen.

### Natur- und Gipfelerlebnis:

### 360° Nationalpark-Panorama.

Täglich 09:00 – 18:00 Uhr. Freier Eintritt mit der HOHE TAUERN CARD.

## NATIONALPARKRANGER

Ihre Erfahrung und ihr Wissen über die einzigartige Hochgebirgslandschaft der Hohen Tauern geben die Ranger bei über 30 Touren an ihre Besucher weiter.

## URLAUB À LA CARTE

Über 60 Leistungen in 6 Kategorien zur Auswahl. Gültig von 01.05. – 31.10. Kostenlos für alle Gäste der teilnehmenden Partnerbetriebe für die gesamte Dauer des Aufenthalts.

### Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern

5730 Mittersill | T. +43 (0)6562 40939  
[ferienregion@nationalpark.at](mailto:ferienregion@nationalpark.at)