

Features:

Teilnahmeberechtigt:

Alle die "Lauf" begeistert sind. Es ist keine Vereinszugehörigkeit notwendig.

Wertung:

Die 4 besten Resultate der 8 Rennen werden nach Punkte gewertet. Es ist bis zur Landesmeisterschaft möglich sich für den Cup zu melden

Cup-Nenngebühr:

Kinder und Jugendliche 5.-

Junioren und Erwachsene 10.-

Cup-Preise:

Die drei besten werden mit Pokal und Medaillen geehrt.

Unter allen Teilnehmern werden tolle Gutscheine und Sachpreise verlost.

Weiters gibt es eine Schülercup-Wertung: Die Schule mit den meisten Cup-Starts gewinnt 100.-, die zweite 80.- und die dritte 70.- in Bar für die Schülerkasse.

Cup-Anmeldung:

alexkronberger@aon.at. ; Alexander Kronberger, Sandor Vegh-Straße 7,
5020 Salzburg

Kontakt & Information:

Christian Holzleitner, 0699/10 92 06 70

Altersklasseneinteilung:

500m – 1500m

U 10 Jg. 2001/und jünger

U 12 Jg. 1999/00

U 14 Jg. 1997/98

1000m – 3500m

U 16 Jg. 1995/96

U 18 Jg. 1993/94

4000m – 10000m

U 20 Jg. 1991/92

AK 20 Jg. 1981 - 1990

AK 30 Jg. 1971 - 1980

AK 40 Jg. 1961 - 1970

AK 50 Jg. 1951 - 1960

AK 60 Jg. 1941 - 1950





race08 Team

Unsere Philosophie

Liebe Läufer und Sportbegeisterte

Endlich ist es wieder soweit. Es gibt ihn wieder. Den Laufcup für Sportler die sich auch in der kälteren Jahreszeit herausfordern und messen wollen. Sportler die schon zwischen 1994 -2005 beim damaligen Wintercup begeistert mitgemacht haben wissen das seit dem "Aus" des Laufcup´s etwas fehlt. Nun wird das Winterloch mit gleich 8 Rennen geschlossen - Gekrönt mit einer Cupwertung.

Was ist neu beim Cup?

Der größte Unterschied zum alten Cup ist der Spaß am Laufen. Haben wir früher vor allem die Leistungssportler angesprochen, so wollen wir heuer Jederman, und vor allem dem Nachwuchs, Spaß am Laufen vermitteln. Das belegen schon die einzelnen Veranstaltungen - Er & Sie-Lauf, Silvesterlauf und vorwiegend leicht zu belaufende Strecken die nicht nur Leistungssportler animieren sollen. Und dann gibts noch die Siegerehrung. Klar werden wir die Besten ehren, doch unter allen Cup-Startern werden wir sensationelle Preise verlosen.

Also dabei sein ist alles

Viel Spaß beim 8race-Running

race08

Rifer Finallauf

Wann: 27.03.2010

Wo: LZ Rif

Wann & Streckenlänge: Start U10/U12 14:00, 850 Meter, 1 Runde
 Start U14 14:15, 1700 Meter, 2 Runden
 Start U16/U18 14:30, 2550 Meter, 3 Runden
 Start U20/allg. 15:00, 6800 Meter, 8 Runden

Streckenbeschreibung: Die Strecke kann mit Spikes belaufen werden.

Startgeld: bis U18 2.-; ab U20 5.-

Duschmöglichkeit: LZ Rif

Siegerehrung: Laufcupsiegerehrung Sportlerkantine LZ Rif

Besonderheiten: Anschließende Cupsiegerehrung mit Sachpreisverlosung.

Kontakt: Union Salzburg Leichtathletik, Josef-Preis-Allee 14,
 5020 Salzburg; us-la@sbg.at; www.us-la.net



race07

Crosslauf Landesmeisterschaft

Wann: 07.03.2010

Wo: Salzburger Salzachseen

Wann & Streckenlänge: Start Schüler U14/U16/U18 14:30, 1800 Meter
Start U20/Männer kurz 14:50, 3600 Meter
Start Damen 15:20, 5400 Meter
Start Männer lang 15:20, 7200 Meter

Streckenbeschreibung: Die Strecke verläuft großteils über befestigte, geschotterte Wege.

Startgeld: 3.- bis U18 ab U 20 6.-; Nachnennung bis 14:00 möglich

Duschkmöglichkeit: ÖTB Platz Salzachseen

Siegerehrung: ca. 16:45 Sportlerüberl Salzachsee

Besonderheiten: Für die Wertung zur Landesmeisterschaft ist eine Vereinsmeldung notwendig. Läufer die keinen Verein angehören zählen nur für den Bewerb und für den Cup, nicht für die Meisterschaft! Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des ÖLV ausgetragen.

Kontakt: ÖTB Salzburg; Walter Beikirchner, Kühberg 22,
5023 Salzburg; Tel: 0664/8126108; www.8ung.at/laufen/;
Fax: 0662/4489/663321; walter.beikirchner@universal.at

race01

3. Bürmooser Er & Sie Lauf

Wann: 18.10.2009

Wo: Bürmooser See

Wann & Streckenlänge: Start Schüler 12:30, 500 Meter
Start Jugend/Junioren 12:30, 1000 Meter
Start Erwachsene 13:20, 4850 Meter

Streckenbeschreibung: Die Strecke führt über befestigte Wege und Asphalt.

Startgeld: 10.- Erwachsene; 4.- Schüler und Jugend

Duschkmöglichkeit: Hauptschule Bürmoos

Siegerehrung: Gemeindezentrum Bürmoos

Besonderheiten: Für den Cup wird von jedem einzelnen die Zeit für die Cupwertung genommen.

Es ist auch ein Nordic "Moor" Walking Rennen zusätzlich dabei, 1 oder 2 Runden à 4850m.

Kontakt: www.lauftreff-buermoos.at

Partnerbörse bei der Anmeldung.

Für die Cupwertung ist Einzelstart möglich.



race02

race06

"Gib mir deine Hand"

City-Race im Lehnerpark

Crosslauf in der Saalachau

Wann: 31.10.2009

Wo: Schwarzenbergkaserne Wals-Siezenheim

Wann & Streckenlänge: Start U10/12/U14 14:00, 1620 Meter,
Start U16/18 14:20, 2880 Meter,
Start U20/Allg. 14:50, 4390m Damen, 7820m Herren,

Streckenbeschreibung: Der Rundkurs ist bei jedem Wetter mit Spikes belaufbar.

Startgeld: bis U14 5.-; bis U16 7.- ab U18 10.-

Duschkmöglichkeit: Kompanie FIA

Siegerehrung: Schwarzenbergkaserne

Besonderheiten: Dieser Bewerb zählt auch zum EuRegio-zwei-Länder-Cup.

Kontakt: <http://siezenheimer-crosslauf.at>
HSV Wals, Unterfeldstr. 15, A-5071 Wals
Riedl Markus, Tel.: +43 650 822 90 40

Salzburg ist nicht nur bekannt für Mozart und der schönen Altstadt. Wir möchten bei diesem Lauf den Beweis antreten das Salzburg die multikulturelle Hauptstadt Europas sein kann. Geben wir uns alle die Hand und zeigen wieviele verschiedene Nationen bei einem Bewerb an eine Strang ziehen und miteinander Spaß haben können. Mit der Hälfte aller Startgelder und eure Spenden möchten wir das Jugendzentrum Lehen in seiner Völkerverbindenen Jugendarbeit unterstützen.

Wann: 20.02.2010

Wo: Lehner Park

Wann & Streckenlänge: Start U10/12/U14 14:00, 700 Meter, 1 Runden
Start U16/18 14:45, 2100 Meter, 3 Runden
Start U20/Allg. 15:00, 4900 Meter, 7 Runden

Streckenbeschreibung: Der Rundkurs ist ziemlich eben und verläuft auf Schotter und Wiese.

Startgeld: bis U18 5.-; ab U20 8.-

Nennung: Nachnennung bis eine eine Stunde vor dem Start möglich

Duschkmöglichkeit: HAK Lehen

Siegerehrung: ca. 16:30 im Bräustüberl

Kontakt: Alexander Kronberger, Sandor Vegh-Straße 7,
5020 Salzburg; alexkronberger@aon.at.



race05

race03

5. Seekirchner Silvesterlauf

Wann: 31.12.2009

Wo: Rupertiplatz Seekirchen

Wann & Streckenlänge: Allgem. Start 13:30, 5800 Meter

Streckenbeschreibung: Der flache Asphalt-Rundkurs muß 2 mal gelaufen werden.

Startgeld: 10.-/Person bis zum 29.12. 2009, Nachnennung 13.-

Duschkmöglichkeit: Hauptschule/Sporthalle Seekirchen

Siegerehrung: ca. 15 Uhr im Zielgelände

Besonderheiten: Keine Kinder-Kurzstrecke!

1.- geht vom Startgeld an einen guten Zwecke.

Kontakt: Leimüller Racing Team; e-mail: silvesterlauf@gmx.at
Bäckerei Leimüller, Bayerham 9, 5201 Seekirchen
www.leimueller-silvesterlauf.at.tt

Henndorfer Crosslauf

Wann: 7.11.2009

Wo: Hauptschule Henndorf

Wann & Streckenlänge: Start U10/12 13:30, 800 Meter

Start U14/16/U18 13:45, 2200 Meter

Start U20/Erwachsene 14:30, F 6000 / M 8000Meter

Streckenbeschreibung: Gelaufen wird ausschließlich im Gelände. Es sind Schuhe mit festem Profil oder Spikes optimal.

Startgeld: bis U18 2.-, restliche Klassen 5.-

Nennung: bis 4.11.2009; Nachnennung bis 45 min vor Start

Duschkmöglichkeit: Hauptschule Henndorf

Siegerehrung: keine

Kontakt: SC Henndorf, Richard Gathercole, Jägerbauerweg 22,
5302 Henndorf; rcole@gmx.at
Tel: 0676/884004157, Fax: 06214/203171



race04

Weißbacher Fackellauf

Wann: 07.12.2009

Wo: Volksschule Weißbach

Wann & Streckenlänge: Start U10/12/U14 16:30, 1000 Meter, 1 Runde
Start U16/18 16:45, 2000 Meter, 2 Runden
Start U20/Allg. 17:15, 5000 Meter, 5 Runden

Streckenbeschreibung: Der Rundkurs ist ziemlich eben und verläuft auf Schotter und Asphalt. Bei Schneedecke mit Spikes belaufbar.

Startgeld: bis U18 5.-; ab U20 8.-/Erwachsene

Nennung: Voranmeldung bis 5. Dezember, Nachnennung möglich

Duschkmöglichkeit: Volksschule Weißbach

Siegerehrung: ca. 19:00

Besonderheiten: ab 20 Uhr großer Krampusrummel vor der Volksschule

Kontakt: Union Weißbach, Christoph Hohenwarter,
Oberweisbach 2/1; 50 93 Weißbach; hofe@sbg.at;
Tel.: 06582/8232; Fax.: 06582/835232



Holzleitner
Christian



Nichts ist so gut, dass man es nicht verbessern könnte.

Wer weiß das besser als wir.

Ihr persönlicher "Mehr Netto Check"

- Überprüfung des Preis-/Leistungsverhältnisses Ihrer Finanzverträge durch den Vergleich mit über 100 Produktanbietern
- Vorteilsvergleich Wohneigentum gegenüber Miete
- Profitable Konzepte zu Geldanlage und Vermögensaufbau
- Schutz gegen unzureichende, falsche oder zu teure Versicherungen
- Konzepte zur Absicherung Ihrer Angehörigen, falls Ihnen etwas passiert
- Umfassende Altersvorsorge unter Ausnutzung aller staatlichen Zuschüsse

Kontaktieren Sie mich für Ihren persönlichen "Mehr Netto Check" unter
Tel.: 0699/10 92 06 70, christian.holzleitner@awd.at



Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung beim
8race Running-Cup 2009/10



Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung beim
8race Running-Cup 2009/10



Cup-Nummer

racecup

ANMELDEKARTE

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße : _____

Ort: _____

Verein: _____

Schule: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Cup-Startgeld bez: ____.- Überweisung,.....

____.- beim Start

Startgebühr: Kinder und Jugendliche 5.-; Junioren und Erwachsene 10.-

Anmeldeformular an: christian.holzleitner@awd.at oder alexkronberger@aon.at. ;
Alexander Kronberger, Sandor Vegh-Straße 7, 5020 Salzburg schicken.

Cup-Nummer

racecup

ANMELDEKARTE

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße : _____

Ort: _____

Verein: _____

Schule: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Cup-Startgeld bez: ____.- Überweisung,.....

____.- beim Start

Startgebühr: Kinder und Jugendliche 5.-; Junioren und Erwachsene 10.-

Anmeldeformular an: christian.holzleitner@awd.at oder alexkronberger@aon.at. ;
Alexander Kronberger, Sandor Vegh-Straße 7, 5020 Salzburg schicken.