

# 100km Lauf im Stadtgut Steyr

am 14. Juni 2008

mit Österreichischer Meisterschaft im Ultralauf

| Bewerbe (Nenngeld/Person)       | bis 31.03. | bis 31.05. | Nachnennung<br>am 13.06. |
|---------------------------------|------------|------------|--------------------------|
| 100km Einzel                    | 45,-       | 55,-       | 65,-                     |
| 100km 4er Staffel (2-4 Läufer)  | 25,-       | 30,-       | 35,-                     |
| 100km Megastaffel (5-10 Läufer) | 20,-       | 25,-       | 30,-                     |
| 50km Einzel                     | 35,-       | 45,-       | 55,-                     |

## Im Preis inkludiert:

Startersackerl  
Verpflegung während der Veranstaltung  
Sanitätsdienst, Massage für EinzelläuferInnen  
Musikunterhaltung entlang der Strecke  
100km Lauf Erinnerungsgeschenk  
100km Lauf T-Shirt

## Verpflegung:

Ultra Sports Verpflegung, dazu: Wasser, Tee, Cola, Bier (alk. frei), Suppe, Nudeln, Kuchen, Gebäck, Obst, Kartoffeln....

## Anmeldung:

Angabe von Name, Adresse, Telefon, Jahrgang, Verein, Bewerb;

1. via E-Mail an [100km@laufwunder.at](mailto:100km@laufwunder.at)
2. Post an LG Laufwunder Steyr, Ennsstr. 29, 4400 Steyr
3. Online auf [www.100km.at](http://www.100km.at)

Voranmeldung erst nach erfolgter Nenngeldüberweisung gültig! WICHTIG: Bei Überweisung bitte Verwendungszweck "100km Lauf" und deinen Namen angeben! Einzahlungsbeleg zur Startnummerausgabe unbedingt mitnehmen!

Falls keine Überweisung erfolgt, wird die Nachnenngebühr verrechnet!

## Bankverbindung:

Raiba Haidershofen, BLZ: 32278, Kto: 00100073999  
IBAN: AT963227800100073999  
BIC: RLNWATWW278

**Anmeldeschluss:** 31.Mai 2008

Nachnennung nur noch am Freitag 13.Juni 2008 möglich!

Achtung: Am Wettkampftag sind keine Nachnennungen mehr möglich!

## Start:

100km Lauf um 07:00 Uhr

50km Lauf um 13:00 Uhr

Zielschluss für alle Bewerbe: 21 Uhr

## Strecke:

1 Runde 1,515km lang (AIMS vermessen)

66 Runden für die 100km bzw. 33 Runden für die 50km

Keine Steigungen, 90% Asphalt (ca. 150m lang ist ein gut befestigter Schotterweg zu laufen!)

## Altersklassen: lt. ÖLV

| 100km Einzel:  | 100km - 4er Staffel:                                  | 100km - Megastaffel: | 50km Einzel:                                  |
|--|---|----------------------|---|
| WH / MH 1979 bis 1988<br>W30 / M30 1969 bis 1978<br>W40 / M40 1959 bis 1968<br>W50 / M50 1949 bis 1958<br>W60 / M60 1948 und älter | männlich<br>weiblich<br>mixed (2 Damen +<br>2 Herren) | keine Klassen        | männlich<br>weiblich<br>(keine Altersklassen) |

## Wertung:

1. Zeit nach Erreichen der Distanz (50km bzw. 100km)
2. Runden nach Ablauf des Zeitlimits (also jeder wird gewertet)

## Mannschaftswertung:

Die Zeiten der drei Besten LäuferInnen eines Teams werden addiert! Es gewinnt die Mannschaft mit der geringsten Zeitsumme!

## Staffeln:

Staffelwechsel ist nach jeder Runde möglich. Der Übergaberhythmus kann vom Team selbst bestimmt werden! Eigener Wechselkanal für Staffeln, damit die Einzelläufer ungestört bleiben! Es darf sich nur 1 Läufer pro Team auf der Strecke befinden!

## Preise:

Pokale für die ersten 3 aller Klassen, Sachpreise für die ersten 3 der Staffelnwertungen!

### SAIKO Sport Timing Chipzeitmessung: (Runningchip)

Alle Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe gegen 20,- Euro Kautions einen SAIKO Timing Chip. Das Pfand wird bei Abgabe des Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet. Chips können bis 1 Stunde nach Zieleinlauf zurückgegeben werden. **Ohne Chip KEINE Zeitnahme!** Es werden nur **rote SAIKO Timing Chips** gelesen.

**Ergebnisliste:** im Internet unter: [www.fitlike.at](http://www.fitlike.at) bzw. [www.100km.at](http://www.100km.at)

### Umkleiden & Duschen:

Umkleidemöglichkeit im Technologiezentrum Stadtgut Steyr.  
Duschen ist kostenlos am Dietacher Sportplatz möglich! Duschtaxi für Hin- und Rückfahrt vorhanden!

### Zeitplan & Siegerehrung:

Fr. 13.06.2008

16-20 Uhr Startnummernausgabe & Nachnennung

Sa. 14.06.2008

05-06:30 Uhr Startnummernausgabe (keine Nachnennung mehr möglich)

07:00 Uhr Start 100km Lauf (ÖM, Einzel, 4er & 10er Staffeln)

bis 12:30 Uhr Startnummernausgabe 50km Lauf

13:00 Uhr Start 50km Lauf (Einzel)

ca. 19:00 Uhr Siegerehrung Österreichische Meisterschaften

21:00 Uhr Zielschluss

bis 21:30 Uhr Chiprückgabe

Beim 50km und 100km Lauf wird jeder Einzelläufer und jedes Team sofort nach Zieleinlauf geehrt!

### Zeltplätze + Reservierungen:

Reservierung ab 01. April 2008 möglich! Auf den Zeltplätzen gibt es keine Strom- und Wasserversorgung! Kontakt: [100km@laufwunder.at](mailto:100km@laufwunder.at) oder Telefon 0676/4119055 (Hr. Haider - abends)

### Kontakt:

LG Laufwunder Steyr  
Ennsnerstrasse 29, 4400 Steyr  
Tel. 0650/4400989 (Peter Hos)  
[100km@laufwunder.at](mailto:100km@laufwunder.at)  
[www.100km.at](http://www.100km.at)



## 100km Einzellauf

mit **Österreichischer Meisterschaft**

Dein Ziel für 2008!

## 100km 4er Staffellauf (2-4 Läufer)

Perfekt für Dich als anspruchsvollen Volksläufer!

## 100km Megastaffellauf (5-10 Läufer)

Genau richtig für Deine Firma oder Deinen Verein!

## 50km Einzellauf

Dein Einstieg in die Ultraszene!



Alle weiteren Infos findest du auf [www.100km.at](http://www.100km.at)